

**第10回ペンギンズカップ開催のご案内**  
**(第38回都民スポレクふれあい大会)**

主催 一般社団法人日本ウォーキングフットボール連盟  
東京都、東京都レクリエーション協会

主管 一般社団法人日本ウォーキングフットボール連盟

日時 2026年4月25日(土) 昼12時～午後16時30分 \*雨天中止

会場 駒沢オリンピック公園総合運動場 第1球技場

大会形式 <ペンギンズカップ エンジョイ><ペンギンズカップ チャレンジ>の  
2つのカテゴリーで開催

<エンジョイ>3ピッチと<チャレンジ>3ピッチを同時進行します。

当日のスケジュール 11時～11時45分：受付、アップ 第1球技場内にて  
無料体験会開催 事前申込/当日受付ともに可  
11時15分～11時45分  
12時～12時30分：開会式(ルール説明、写真撮影)  
12時30分～15時30分：第1試合～第10試合  
15時45分～：閉会式(表彰)

**<ペンギンズカップ エンジョイ>**

募集 チーム参加11チーム(1チーム5～10名)、個人参加1チーム(5～10名)

\*個人参加申込が5名未満の場合は不成立。チーム参加を12チームとする

\*申込みが12チームを超えた場合は抽選

参加資格 どなたでも参加いただけます

ルール JFA推奨ルールをベースとして一部ローカルルールを採用

基本ルール：①全員が歩いてプレー(速歩禁止)②接触禁止③少し離れて相手にプレーさせる(プレーは6秒以内)④パスもシュートもゴールの高さまで、ヘディング禁止⑤オフサイドなし⑥フィールドプレーヤーはゴールエリアに入れない⑦シュートはシュートラインを越えてから

試合形式 1チーム5人制、GKはカラーコーン、6分ハーフ、得点も勝敗も記録しない  
セルフジャッジ、ピッチマネージャー1名、各チーム5試合対戦

表彰 優秀アシスト賞を数名表彰

**<ペンギンズカップ チャレンジ>**

募集 チーム参加12チーム(1チーム5～10名)

\*申込みが12チームを超えた場合は抽選

参加資格 中学生以上

ルール JFA推奨ルールをベースとして一部ローカルルールを採用

基本ルール：①全員が歩いてプレー（速歩禁止）②接触禁止③少し離れて相手にプレーさせる（プレーは6秒以内）④パスもシュートもゴールの高さまで、ヘディング禁止⑤オフサイドなし⑥フィールドプレーヤーはゴールエリアに入れない⑦シュートはハーフウェーラインを越えてから

試合形式 1チーム5人制、GKはカラーコーン、6分ハーフ、勝ち点、得失点等により順位を決める、審判2名、同成績の場合はPK戦により順位を決定  
予選リーグ、順位決定戦を実施、各チーム5試合対戦

表彰 優勝、得点王

\*応募チーム数等により、〈エンジョイ〉〈チャレンジ〉の参加チーム数  
が変更される場合もありますので予めご了承ください。

### 〈エンジョイ〉〈チャレンジ〉共通

参加費 1チーム11,000円、1人1,100円

申込期間 2026年2月25日（水）～3月25日（水）

申込 Eメールでお申込みください。

一般社団法人日本ウォーキングフットボール連盟事務局 PC係：桑田

[info@jwfl.jp](mailto:info@jwfl.jp)

\*抽選の場合は、3月末日までに参加チームを決定します。

その他 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については主催者が一括して加入します。

個人情報 個人情報の取り扱いについて、申込み時に記載いただいた個人情報、大会の結果や写真は、ホームページ掲載など本大会の実施、運営にのみ使用いたします。