

天川谷ことみさん、千葉県千葉市 女性（52歳/サッカー経験なし）

【誰でも楽しめるスポーツがある！】

幼少期より、自他共に認める運動音痴の私。

栃木県青木サッカー場🏆でウォーキングフットボールをしてきました❤️

ウォーキングフットボールのデビューは昨年。

フクダ電子スクエアにて。

そして、ちょうど1年前くらいかなあ？

インクルーシブフェスでのウォーキングフットボールの機会に、マンツーマンで、

「どうやったら、ボールを受け止められるのか」

「どうやったら思う方向にボールを蹴ることができるのか」

レッスンをさせていただきました！



「へえー！そういうふうにするんだ！！」

結婚後、夫にボールの投げ方を教わり、はじめて、キャッチボールができるようになったわたし。

それまでは、投げてもなぜか後ろにボールが行ったり、真上に上がって頭に落ちてきたり・・・散々でした。

サッカーも、空振りというか、近くにボールが来ても、躓いて転んだり、通り過ぎてしまったり、足にあたって、明後日の方向にボールが行ったり・・・でした。



普通にやればいいじゃん。

と、よく言われてきましたが、その「普通」ができなくて。

具体的に教わって、今までのコンプレックスはなんだったんだろう？？

というくらい、サッカーを楽しむことができました！！

高校の体育の先生たちや、元プロサッカー選手に「センスある！」「体幹がいい！」などなど大絶賛され、すっかり【その気】にならせていただきました😊😊

しかし、いかんせん、運動不足。

心肺機能の問題や、筋肉の使い方がありますね！？

なあって。

それすらもOKにしてしまうのが

ウォーキングフットボールの魅力！！

走ってはいけないのですよ！！

だから、わたしにもできる！

置いてけぼりにならない！



もっと子どものころに出会いたかった！とも思いますが、人生の後半で、まさかサッカーを楽しめちゃうだなんて。

しかも、スポーツ、体育、サッカーをお仕事にしている方たちと同じグラウンドでボール遊びできちゃうだなんて！

思いもしませんでした。

小さなころ、人数足りなくてお前混ざれ、と言われて入ると、完全に足手まといで嫌な顔された心の傷は、綺麗に昇華されました😊😊😊

「センスいいですね。サッカーされていたんですか？」って冗談でなく聞かれちゃったことは、墓場まで持っていきたい宝物な思い出です。

ゲームの都合上、チーム分けされますが、味方チームも、相手チームも、みんな、楽しませることに真剣😊

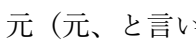
いかに全員が幸せな気持ちでゲームに参加できるか、というゲームをしているんだな！と感じました😊

「全員が楽しい思い出を持ち帰れる」が最大のゴールだなんて、最高じゃないですか！！

スポーツを、勝ちに拘る競技としてだけでなく

健康維持と QOL 向上のために！

との啓蒙活動をされている皆様の思いに共感しました！！

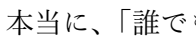


元（元、と言い張りたい！）運動音痴、インドア派の私でも健康のため、楽しみのためスポーツで遊べるよ！！と

お伝えすることができたら嬉しいです😊

体育は成績2だった、たとえば、そんな成績つけるほうが悪い！と心から憤慨して下さって、体育、と聞くだけでベそかきたくなる子どものころからの苦手意識も払拭されちゃいました。

間口が広いなあ！！



本当に、「誰でも楽しめる」サッカーがあるんです。

子どもからお年寄りまで。男女問わず。障害の有無も問わず。

怪我があっても、経験がある人もない人も！

そして。スポーツマンシップのある大人たちは、カッコいいですね！

あり方、姿勢、マインドが、かっこいいのです！

そういうスポーツマンシップ、わたしも身につけたい！！と思いました。