

2025年度スフィータ世田谷の生涯スポーツプログラム

# ウォーキングフットボールで遊ぼう

with パラスポーツをパラアスリートと!! 老若男女、未経験者でも気軽に一緒に楽しめます!!



- **参加費:** 1000円(午前の部・夜の部とも)
- **小・中学生・障害者の方:** 参加費無料
- **お申込・お問い合わせ:** メールには参加希望日、お名前、メールアドレス及び年代をご記入ください。

QRコード

メールに簡単にアクセスできます。

メールアドレス

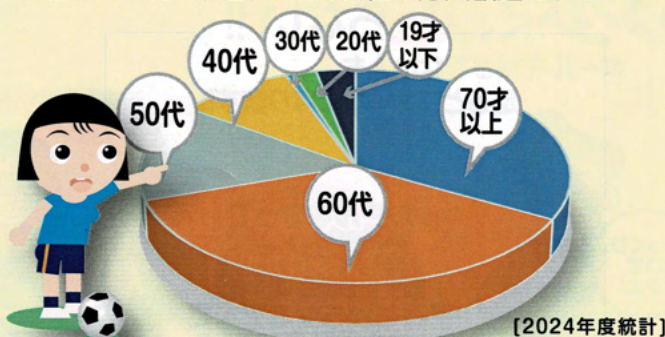
info2@sfida.or.jp



- **開催場所:** 世田谷区立希望ヶ丘地域体育館  
〒156-0055 東京都世田谷区船橋6丁目-25-1

## ●参加年齢構成:

- ・子ども~90代まで、男女比は大体3:1です。
- ・ほぼ毎回、初参加の方もおられます。
- ・初めての方、未経験の方、女性の方大歓迎です!!



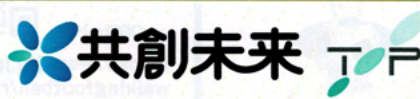
- **主催:** NPO法人 スフィータ  
(スフィータ世田谷FC & BFC)
- **共催:** (一社) 日本ウォーキングフットボール連盟  
Club Valer tokyo (ロービジョン・フットサルチーム)
- **協賛:** 東邦ホールディングス株式会社(共創未来)
- **協力:** トップビジネス印刷(株) design illustration AD Crew
- **後援:** 世田谷区

## ●裏面:

- ・2024年度開催スケジュール
- ・ウォーキングフットボール ルール説明

## ●交通アクセス:

- ・経堂駅(小田急線)→千歳船橋駅(小田急線)(バス経01)
  - ・八幡山駅(京王線)→経堂駅(小田急線)(バス経02)
- (経01)(経02)とも【朝日新聞社前】下車すぐ







# 2025年度開催スケジュール



〈午前の部〉9:00～12:00

- ④ 4月 8日 火 曜
- ④ 5月 13日 火 曜
- ④ 6月 10日 火 曜
- ④ 7月 8日 火 曜
- ④ 8月 12日 火 曜
- ④ 9月 9日 火 曜
- ④ 10月 14日 火 曜
- ④ 11月 11日 火 曜
- ④ 12月 9日 火 曜
- ④ 1月 13日 火 曜
- ④ 2月 10日 火 曜
- ④ 3月 10日 火 曜

■④ウォーキング

## ●ご用意していただくもの

- ・体育館用の上履き(靴底のゴムが黒色でない運動靴)・運動がしやすく、汗をかいてもよい服装、タオル、着換え、飲みもの等。
- 開始時間まで、体育館内には入れません。入口外での待機となります
- ・プログラムの開始は入館後、15～20分後となります。
- 障害者手帳をお持ちの方は、体育館付属駐車場を無料でご利用いただけます
- ・ご希望の方は事前にご連絡ください。・それ以外の方で、車でお越しの方は付近の有料駐車場をご利用下さい。
- 施設内での、ケガや事故・盗難・紛失に関しては一切責任を負いかねます
- ・万一のケガや事故に備えスポーツ障害保険等への加入をお勧めいたします。詳しくはスタッフにお尋ね下さい。



## information

- ④は、ウォーキング・フットボールの日です。
- ⑤は、スフィータ世田谷BFCのブラインドサッカー選手と一緒にアイマスクを装着してのプレー体験もできます。
- アイマスクの装着は任意です。
- ⑥は、ロービジョン・フットサルチームValer東京の選手と一緒に、弱視ゴーグルを装着してのプレー体験もできます。
- ゴーグルの装着は任意です。

※夜の部は④ウォーキング、⑤ブラインド、⑥ロービジョン、と3種類のプログラムがありますので、曜日にご注意下さい。

〈夜の部〉18:30～21:00

- ④ 4月 28日 月 曜
- ⑥ 5月 26日 月 曜
- ④ 6月 23日 月 曜
- ⑤ 7月 28日 月 曜
- ④ 8月 25日 月 曜
- ⑥ 9月 22日 月 曜
- ④ 10月 27日 月 曜
- ④ 11月 27日 木 曜
- ④ 12月 22日 月 曜
- ⑥ 1月 26日 月 曜
- ⑤ 2月 26日 木 曜
- ④ 3月 23日 月 曜

■④ウォーキング ■⑤ブラインド ■⑥ロービジョン



# ウォーキングフットボールを 楽しく、安全に!!

## 歩く、走らない!!

ボールを持ってない人も、走るとファールになります!!



ルールを守って 楽しくプレー!!  
子どもからシニアまで 一緒に楽しくプレー!!

誰もがゴールを決めるチャンスがあります!!



## 高く蹴り

## 上げない!!

ボールを高く蹴り上げるとファールになります!!

- ヘディングは出来ません!!
- オフサイドはありません!!

## 接触しない!!

ボールを持ってる人に接触しない!!  
ボールをキープしている人のボールを取りに行かない、取るとファールになります!!



QRコード→  
[https://www.jfa.jp/grass\\_roots/walkingfootball/rule.pdf](https://www.jfa.jp/grass_roots/walkingfootball/rule.pdf)



©日本サッカー協会の「ウォーキング・フットボール」ルール説明