

2024年度スフィータ世田谷の生涯スポーツプログラム ウォーキング・フットボールで遊ぼう



With パラスポーツをパラアスリートと!!

老若男女、未経験者でも気軽に一緒に楽しめます!!

- 参加費: 1000円(午前の部・夜の部とも)
- 小・中学生・障害者の方: 参加費無料
- お申込・お問い合わせ: メールには参加希望日、お名前、メールアドレス及び年代をご記入ください。

QRコード

メールに簡単にアクセスできます。

メールアドレス

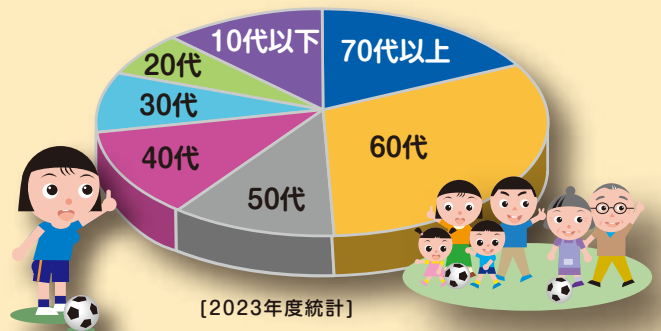
info2@sfida.or.jp



- 開催場所: 世田谷区立希望ヶ丘地域体育館
〒156-0055 東京都世田谷区船橋6丁目-25-1

●参加年齢構成:

- ・子ども~90代まで、男女比は大体3:1です。
- ・ほぼ毎回、初参加の方もおられます。
- ・初めての方、未経験の方、女性の方大歓迎です!!



- 主催: NPO法人 スフィータ
(スフィータ世田谷FC & BFC)
- 共催: (一社) 日本ウォーキング・フットボール連盟
Club Valer tokyo (ロービジョン・フットサルチーム)
- 協賛: 東邦ホールディングス株式会社(共創未来)
- 協力: トップビジネス印刷(株) design illustration AD Crew
- 後援: 世田谷区

●裏面:

- 2024年度開催スケジュール
- ウォーキング・フットボール ルール説明
- 交通アクセス:
 - ・経堂駅(小田急線)→千歳船橋駅(小田急線)(バス経01)
 - ・八幡山駅(京王線)→経堂駅(小田急線)(バス経02)(経01)(経02)とも【朝日新聞社前】下車すぐ





2024年度開催スケジュール



〈午前の部〉9:00～12:00

- ① 4月 9日 火 曜
- ① 5月14日 火 曜
- ① 6月11日 火 曜
- ① 7月 9日 火 曜
- ① 8月13日 火 曜
- ① 9月10日 火 曜
- ① 10月 8日 火 曜
- ① 11月12日 火 曜
- ① 12月10日 火 曜
- ① 1月14日 火 曜
- ① 2月12日 水 曜
- ① 3月11日 火 曜

〈夜の部〉18:30～21:00

- ③ 4月22日 月 曜
- ① 5月27日 月 曜
- ③ 6月24日 月 曜
- ② 7月22日 月 曜
- ③ 8月26日 月 曜
- ① 9月26日 木 曜
- ③ 10月28日 月 曜
- ① 11月25日 月 曜
- ③ 12月23日 月 曜
- ① 1月27日 月 曜
- ③ 2月27日 木 曜
- ② 3月24日 月 曜

①は、ウォーキング・フットボールの日です。

②は、スフィード世田谷BFCのブラインドサッカー選手と一緒にアイマスクを装着してのプレー体験もできます。アイマスクの装着は任意です。

③は、ロービジョン・フットサルの日本代表選手と一緒に、弱視ゴーグルを装着してのプレー体験もできます。ゴーグルの装着は任意です。

■①ウォーキング ■②ブラインド ■③ロービジョン
※夜の部は①～③がありますので、曜日にご注意下さい。

●ご用意していただくもの

- ・体育館用の上履き(靴底のゴムが黒色でない運動靴)・運動がしやすく、汗をかいてもよい服装、タオル、着換え、飲みもの等。
- 開始時間まで、体育館内には入れません。入口外での待機となります
・プログラムの開始は入館後、15～20分後となります。
- 障害者手帳をお持ちの方は、体育館付属駐車場を無料でご利用いただけます
・ご希望の方は事前にご連絡ください。それ以外の方で、車でお越しの方は付近の有料駐車場をご利用下さい。
- 施設内での、ケガや事故・盗難・紛失に関しては一切責任を負いかねます
・万一のケガや事故に備えスポーツ障害保険等への加入をお勧めいたします。詳しくはスタッフにお尋ね下さい。

3種類のプログラムがありますよ!!



ウォーキング・フットボール基本ルール

①歩く、走らない。

★片足が必ず、ピッチについてないとNG。
早歩きはOK。



★走ると両足が浮くのでNG。



★ボールを持っていない人も走ったらNG。

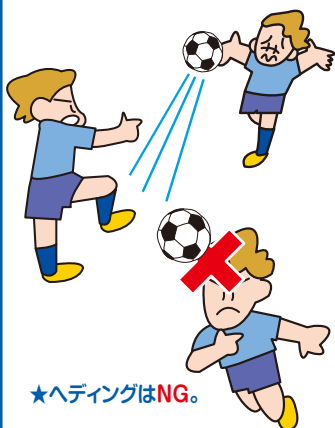
②ボールをキープしている人のボールを取らない。



★体をぶつけて、相手のボールをとるのはNG。
相手への体の接触はNG。

★スライディングはNG。

③ボールを高く蹴らない。



★ヘディングはNG。

④ペナルティエリア内に居られるのはキーパーだけ。



★フィールドプレイヤーは攻守ともペナルティエリア内に入れない。

★キーパーはペナルティエリア外に出られない。

⑤キーパーはボールを取って、下から投げる。

★ゴールラインアウトはGKから、アンダースローで投げ入れる。

★上から投げるのはNG。

⑥コート外(タッチアウト)に出したボールは相手のボールになり相手がキックインか下から投げ入れます。

ウォーキング・フットボールを楽しく、安全にプレーする為の基本ルールです

①～④はファールとなり反則があった所から、相手の間接フリーキックになります。ルールは参加者に合わせて皆が楽しめるように主催者がアレンジします。



日本サッカー協会の「ウォーキング・フットボール」FA推奨ルール

※詳しいルール説明はQRコードから!!

