



# ウォーキングフットボールで遊ぼう！ 代々木公園球技場

ジュニアからシニアまで  
みんなで楽しめる  
歩くサッカー！

## 開催日・場所

**2024年4月18日(木)13:00～15:00 代々木公園球技場(人工芝)**

東京都渋谷区代々木神園町2 (<https://www.tokyopark.or.jp/park/format/facilities039.html>)



国際仕様のグラウンドでWF  
(代々木公園球技場)



日本仕様のグラウンドでWF  
(代々木公園球技場)

### ■ウォーキング・フットボールとは...

GKを含む全てのプレイヤーはコート内で「歩いて」プレイします。「走らない」穏やかなサッカーですので、親子、孫と子など、年齢・性別・経験を問わず多くの方々が気軽に生涯を通じて楽しめます。

一般社団法人ウォーキングフットボール連盟  
〒156-0055 東京都世田谷区船橋3-14-15-A-201  
<https://jwfl.amebaownd.com/>

【お問合せ】 [info@jwfl.tokyo](mailto:info@jwfl.tokyo)まで

参加費：一人1,000円

参加申し込みは、下記から

<https://forms.gle/t1BKGSQxJduXUmQp8>



### <ウォーキングフットボールの基本ルール>

- ① ゴールキーパーを含め全員が歩いてプレイする。走らない。
- ② 身体の接触はすべて禁止。ぶつからない、押さない。
- ③ ボールを持っている人にプレイさせる。ただしプレイできるのは6秒まで。
- ④ 相手が持っているボールを取らない。相手の前に立ってパスを防ぐ、パスをカットする。
- ⑤ パスもシュートもボールの高さは1.2mまで。ヘディング禁止。
- ⑥ ゴール前のペナルティエリアに入れるのはゴールキーパーだけ。フィールドプレイヤーがエリアに入ると反則。ゴールキーパーがエリアを出ると反則。
- ⑦ ゴールキーパーからのゲームの再開はキックインまたはロールイン（片手下手投げ）。
- ⑧ 反則はすべて間接フリーキックで再開する。（ペナルティキックを除く）
- ⑨ タッチラインから出たらキックインまたはロールイン（片手下手投げ）で再開する。

**主催：一般社団法人日本ウォーキングフットボール連盟**